



MODELL | 76-12 | DAME

# GABBA TRAINERS

MINI STERK



#dustorealpaka #DSA  
#houseofyarn\_norway

U U |||  
2,5+3 2,5+3 2,5

# 76-12

## GABBA TRAINERS



**GARN BRUKT I DENNE OPPSKRIFTEN:**  
MINI STERK 40 % alpakka, 40 % merinoull,  
20 % nylon, 50 gram = ca 166 meter

**DESIGN** Trine Lise Høyseth

**STØRRELSER** XS (S) M (L) XL (XXL)

**OBS!** Se **PLAGGETS MÅL** og finn riktig størrelse

### PLAGGETS MÅL

Hoftevidde ca	90 (99)	106 (115)	122 (131)	cm
Benlengde ca	72 (74)	76 (78)	80 (82)	cm

### GARNFORBRUK

Farge 1	8 (9)	10 (11)	12 (13)	nøster
Farge 2	1 nøste alle størrelser			

### FARGER

Farge 1	Krem/natur mouline 801
Farge 2	Denim 865

**PINNEFORSLAG** Stor og liten rundp nr 2,5 og 3  
Strømpep nr 2,5

**STRIKKEFASTHET** 27 m glattstrikk på p nr 3 = 10 cm

**Alternativt garn: ALPAKKA WOOL, TYNN ALPAKKA**

### Slik finner du riktig størrelse:

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp. Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt, skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

**FORKORTELSER** r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne

### © House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter, eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt uten avtale med House of Yarn AS.







### Arbeidet strikkes ovenfra og ned.

Legg opp 210 (230) 250 (270) 290 (310) m med farge 1 på rundp nr 2,5.

Sett et merke rundt første m på omgangen (= midt bak) og et merke rundt m midt foran = 104 (114) 124 (134) 144 (154) m mellom merkene. Strikk rundt slik: 2 r, \*2 vr, 3 r\*, gjenta fra \*-\*, slutt med 2 vr og 1 r.

**NB!** Merkene foran og bak skal sitte i den midterste av 3 r m. Når arbeidet måler 5 cm, strikkes 1 omgang vr over alle m (= brettekant). Videre måles arbeidet herfra.

Fortsett med 6 omganger vrangbord. På neste omgang lages 2 hull midt foran slik:

Strikk til 7 m før merke-m midt foran, strikk 2 vr sammen, lag 2 kast og strikk 2 vridd r sammen, strikk 2 vr, 3 r, 2 vr, strikk 2 r sammen, lag 2 kast og strikk 2 vridd vr sammen. På neste omgang strikkes 1 r, 1 vridd r i hullene.

Fortsett vrangborden med 4 omganger farge 2, 2 omganger farge 1, 2 omganger farge 2 og 2 omganger farge 1. Skift til rundp nr 3.

Neste omgang strikkes slik: Strikk 47 (52) 57 (62) 67 (72) r, 12 m mønster etter diagram **A** (r m skal stemme med r m fra vrangborden), 93 (103) 113 (123) 133 (143) m r, 12 m mønster etter diagram **A**, 46 (51) 56 (61) 66 (71) r.

Videre strikkes buksen høyre bak ved å strikke 6 (7) 7 (8) 9 (10) m r forbi merket midt bak, vend, stram tråden og strikk 6 (7) 7 (8) 9 (10) m vr forbi merket på den andre siden. Vend og strikk over 6 (7) 7 (8) 9 (10) m mer enn før forrige vending. Fortsett slik til det er strikket over 42 (49) 49 (56) 63 (70) m på hver side av merke-m.

Vend og fortsett rundt i glattstrikk og mønster etter diagram **A** i hver side.

Når arbeidet måler 14 (14) 15 (15) 16 (16) cm midt foran (målt fra brettekanten), økes 1 m på hver side av merket midt foran og midt bak. Gjenta økningene på hver 4. omgang i alt 8 (9) 9 (10) 10 (11) ganger = 242 (266) 286 (310) 330 (354) m.

Når arbeidet måler 23 (24) 25 (26) 27 (28) cm, settes de 7 (7) 8 (8) 9 (9) første m av på en maskeholder, strikk de neste 108 (120) 128 (140) 148 (160) m og sett dem deretter på 1 hjelpep (= ben), strikk de neste 13 (13) 15 (15) 17 (17) m og la dem stå på p til kile, strikk de neste 108 (120) 128 (140) 148 (160) m og sett dem deretter på 1 hjelpep (= ben), sett de siste 6 (6) 7 (7) 8 (8) m på en maskeholder, klipp av tråden.

Strikk 10 (10) 11 (12) 12 (13) cm glattstrikk fram og tilbake i over de 13 (13) 15 (15) 17 (17) kile-m, fell av og sy kilen med maskesting til de 13 (13) 15 (15) 17 (17) m som ble satt av midt bak.

### BEN

Sett m fra den ene hjelpep på rundp nr 3 og strikk i tillegg opp 26 (26) 30 (32) 32 (34) m langs den ene siden av kilen = 134 (146) 158 (172) 180 (194) m. Sett et merke rundt de 2 midterste m på innsiden av benet = omgangen begynnelse. Strikk videre i glattstrikk og mønster i siden som før.

Når benet måler 3 cm, felles 1 m på hver side av merke-m slik: Strikk 2 vridd r sammen før merke-m og 2 r sammen etter merke-m. Gjenta fellingene på hver 3. cm i alt 2 (6) 9 (13) 14 (18) ganger = 130 (134) 140 (146) 152 (158) m.

Strikk videre til benet måler 60 (62) 64 (66) 68 (70) cm.

**Samtidig**, på siste omgang, reguleres m-tallet til 130 (130) 140 (140) 150 (150) m. **NB!** Ikke fell over m i diagrammet.

Skift til rundp nr 2,5 og strikk mønster etter diagram **A** over alle m. Tell ut slik at det stemmer med m i siden.

Etter 3 cm, fortsettes mønsteret i striper etter diagram **B**.

Deretter fortsettes mønsteret i farge 1 til det er strikket i alt 12 cm av diagram **A**. Fell av.

Strikk det andre benet på samme måte.

### MONTERING

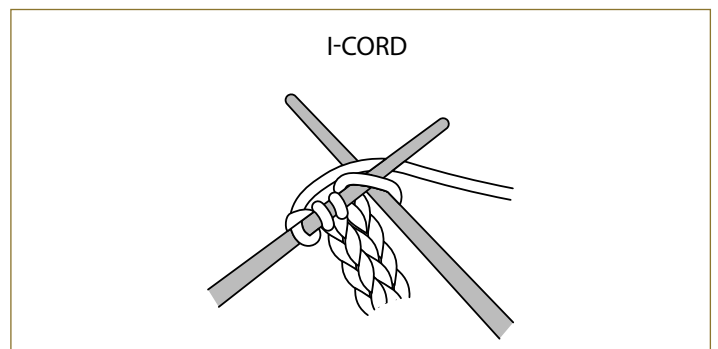
Brett belegget øverst i livet dobbelt mot vrangen og sy til.

### I-CORD SNOR

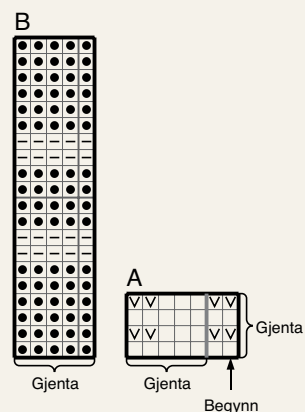
Legg opp 4 m på strømpep nr 2,5 og strikk rundt slik: \*Skyv m til høyre på p, stram tråden på baksiden og strikk 4 r\*.

Gjenta fra \*-\* til snoren måler ca 100 (110) 120 (130) 140 (150) cm. Fell av.

Trekk snoren inn i linningen ved hullene midt foran.



### DIAGRAM A, B



- R
- Vr
- Farge 1
- Farge 2

# Garn brukt i denne oppskriften



**MINI STERK** er en tynnere utgave av **Sterk**, som er et av våre mest populære garn. Velg **Mini Sterk** til samme typer plagg som **Sterk**. Flott til finkofter, skole- og barnehageklær, kjoler, skjørt, bukser, alle bruksplagg til store og små, sokker og tilbehør. Mange av fargene i **Mini Sterk** finner du også i **Sterk**. Strikk for eksempel jakke i **Sterk** og skjørt eller bukser i **Mini Sterk**.

**TIPS:** Med alpaka-merino-miksen får du lunheten fra alpaka-fiberen, merinoullen øker elastisiteten, og nylonforsterkningen gir et garn med god slitestyrke.

**Mini Sterk** har samme strikkefasthet som **Alpakka Wool** og **Tynn Alpakka**, og oppskriftene kan brukes om hverandre.

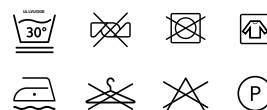
Hver gang du kjøper garn fra Du Store Alpakka, støtter du **Mirasolskolen i Peru**.

**NB!** Strikkefastheten som er oppgitt på banderolen er kun veiledende. Husk at du alltid skal følge strikkefastheten som er oppgitt i oppskriften.

10  
27

3

50 gram = ca 166 meter



- Ullvugge 30 °C
- Vrenges før vask
- Vaskes separat
- Bruk vaskemiddel for ull/silke
- Bruk ikke skyllemiddel
- Tørkes flatt

House of Yarn er Nordens største merkevarerhus,  
grossist og produsent av kvalitetsgarn, strikkedesign og  
accessoarer til faghandel og kjedebutikker.

[houseofyarn.no](http://houseofyarn.no)

## HOUSE of YARN



[dustorealpakka.no](http://dustorealpakka.no)



[dalegarn.no](http://dalegarn.no)



[gjestal.no](http://gjestal.no)



[hoy.no](http://hoy.no)

CAMILLA PIHL

[camillapihlstrikk.no](http://camillapihlstrikk.no)

GULLUNGEN  
*gam*

[gullungengarn.no](http://gullungengarn.no)

#ORANSJESKJERF

[oransjeskerf.no](http://oransjeskerf.no)

## YARNMADE

[yarnmade.no](http://yarnmade.no)

FØLG HOUSE OF YARN OG VÅRE BRANDS PÅ SOSIALE MEDIER



[HOUSEOFYARN\\_NORWAY](https://www.instagram.com/HOUSEOFYARN_NORWAY)



[HOUSEOFYARN.NO](http://HOUSEOFYARN.NO)  
[DUSTOREALPAKKA](http://DUSTOREALPAKKA)  
[DALEGARN.NO](http://DALEGARN.NO)  
[GJESTALGARN](http://GJESTALGARN)



[HOUSEOFYARN](http://HOUSEOFYARN)



[YOUTUBE.COM/HOUSEOFYARN](http://YOUTUBE.COM/HOUSEOFYARN)

FORHANDLERINFORMASJON